

1

športna vzgoja

SPLOŠNI CILJI

- zadovoljitev otrokove prvinske potrebe po gibanju in igri
- posamezniku prilagojen razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- pridobivanje številnih raznovrstnih športnih znanj
- čustveno in razumsko dojetje športa
- skrb za skladen telesni in duševni razvoj
- skladna telesna razvitost, pravilna drža
- zdrav način življenja (telesna nega, zdrava prehrana, ravnovesje med učenjem, športno dejavnostjo, počitkom in spanjem, odpornost proti boleznim ter sposobnost prenašanja naporov, kompenzacija negativnih učinkov sodobnega življenja)
- krepitev zdravega občutka samozavesti in zaupanja vase
- oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje k medsebojnemu sodelovanju, zdravi tekmovalnosti, spoštovanju športnega obnašanja – fair play, strpnosti in sprejemanju drugačnosti)
- razumevanje koristnosti športa in navajanje na kakovostno preživljanje prostega časa
- razvoj ustvarjalnosti
- razbremenitev in sprostitvev
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika
- oblikovanje pristnega, čustvenega, spoštljivega in kulturnega odnosa do narave ter okolja kot posebne vrednote
- spoštovanje naravne in kulturne dediščine

SEPTEMBER

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ navajajo se na tek in hojo v skupini ▪ privzgapajajo potrebo po gibanju ▪ spoznajo preprosta pravila igre ▪ oblikujejo higiensko-zdravstvene navade, navajajo se na čisto športno opremo ▪ navajajo se na red v telovadnici in na igrišču 	HOJA IN TEK V NARAVI TEKALNE IGRE ŠPORTNI REKVIZITI ŠPORTNA OPREMA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ izvaja naravne oblike gibanja ▪ pozna primerna športna oblačila in obutev 		
ATLETSKA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ usvajajo osnovna športna znanja ▪ razvijajo osnovne gibalne sposobnosti 	VRSTE TEKA VRSTE HOJE			
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ navajajo se na pravilno telesno držo pri vseh gibanjih 	PRAVILNA TELESNA DRŽA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ obvladuje svoje telo v različnih položajih 	praktično delo	
PLESNE IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ navajajo se na tek in hojo v skupini ▪ privzgapajajo si potrebo po gibanju ▪ spoznajo preprosta pravila igre ▪ oblikujejo higiensko-zdravstvene navade, navajajo se na čisto športno opremo ▪ navajajo se na red v telovadnici in na igrišču 	GIBANJE NA MESTU			

OKTOBER

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ navajajo se na hojo, tek v koloni, vrsti, gruči 	SKUPINSKE TEKMOVALNE TEKALNE IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ izvaja naravne oblike gibanja 		
ATLETSKA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pridobivajo izkušnje v teku ▪ razvijajo osnovne gibalne sposobnosti 	IGRE LOVLJENJA			
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ spoznavajo osnovne položaje telesa ▪ navajajo se na pravilno telesno držo pri vseh gibanjih ▪ razvijajo sposobnost orientacije v prostoru 	OSNOVNI POLOŽAJI GIMNASTIČNE VAJE ORIENTACIJA V PROSTORU	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pozna osnovne položaje telesa, rok in nog 	praktično delo	
PLESNE IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne in ritmične sposobnosti 	GIBANJE POSAMEZNIH DELOV TELESA IN CELEGA TELESA			

NOVEMBER

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti 	SKOKI POSKOKI			
ATLETSKA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> razvijajo osnovne gibalne sposobnosti 	ŠTAFETNE IGRE S SKOKI, POSKOKI PRESKAKOVANJE NIZKIH OVIR	<ul style="list-style-type: none"> posnema predmete, pojave in pojme v naravi 	praktično delo	
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> razvijajo sposobnost orientacije v prostoru 	PREMAGOVANJE ORODIJ KOT OVIR			
IGRE Z ŽOGO	<ul style="list-style-type: none"> pridobivajo osnovne spretnosti z žogo 	POIGRAVANJE Z BALONI POIGRAVANJE Z ŽOGAMI Z ROKO, NOGO, GLAVO, PALICO ALI LOPARJEM			

DECEMBER

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti 	PLEZANJE PREPLEZANJE LAZENJE VALJANJE			
ATLETSKA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo sposobnost hitrega odzivanja 	PRESKAKOVANJE NIZKIH OVIR Z ENONOŽNIM ODRIVOM			
PLESNE IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne in ritmične sposobnosti 	VAJE Z DROBNIM ORODJEM PODOŽIVLJANJE DOGODKOV, PREDMETOV, ODNOSOV PONAŽARJANJE PREDMETOV, ŽIVALI, RASTLIN, PRAVLJIČNIH JUNAKOV S PANTOMIMO (ob glasbeni in ritmični spremljavi)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ izvaja preprostejša gibanja ob glasbeni spremljavi 	praktično delo	

JANUAR

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti ▪ spoznavajo gibalne dejavnosti na snegu 	VIŠENJE NOŠENJE KOTALJENJE POTISKANJE IGRE NA SNEGU	<ul style="list-style-type: none"> ▪ spozna gibalne dejavnosti na snegu in ledu 	praktično delo	
ATLETSKA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne sposobnosti ▪ spoznajo osnovna pravila tekalnih iger 	PRESKAKOVANJE DOLOČENE RAZDALJE S KRATKIM ZALETOM, ENONOŽNIM ODRIVOM IN SONOŽNIM DOSKOKOM	<ul style="list-style-type: none"> ▪ uči se osnovnih elementov atletike 		
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo splošno telesno gibljivost, spretnost 	POLIGONI Z VEČNAMENSKIMI BLAZINAMI OSNOVE AKROBATIKE: valjanje, zibanje, poskoki v oporo z rokami			
IGRE Z ŽOGO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pridobivajo osnovne spretnosti z žogo ▪ razvijajo sposobnost orientacije v prostoru 	NOŠENJE IN KOTALJENJE ŽOG NA RAZLIČNE NAČINE		ustno	

FEBRUAR

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti ▪ spoznajo osnovna pravila štafetnih iger in štartna povelja 	ŠTAFETNE IGRE (nošenja, kotaljenja)			
ATLETSKA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne sposobnosti 	SKOK V DALJINO Z MESTA S SONOŽNIM ODRIVOM			
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo splošno telesno gibljivost, spretnost 	STOJA NA LOPATICAH PREVAL NAPREJ PREVAL NAZAJ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ uči se osnovnih elementov gimnastike 	praktično delo	
IGRE Z ŽOGO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pridobivajo izkušnje in spretnosti z žogo ▪ pridobivajo osnovne spretnosti z žogo 	VODENJE ŽOGE Z ROKO (naravnost in s spremembami smeri)			

MAREC

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne sposobnosti 	IGRE V NARAVI			
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne sposobnosti 	PRESKOKI (klopi, skrinje) VAJE V VESI (plezanje po letveniku, zviralih in žrdi)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ravna z različnimi pripomočki 	praktično delo	
IGRE Z ŽOGO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pridobivajo osnovne spretnosti z žogo 	ZADEVANJE RAZLIČNIH CILJEV S KOTALJENJEM IN METANJEM ŽOGE, PODOJANJE IN LOVLJENJE ŽOGE (z obema rokama na mestu)			
PLESNE IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne in ritmične sposobnosti 	IZŠTEVANKE, GIBALNO-RAJALNE IGRE			

APRIL

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne sposobnosti 	IGRE V NARAVI			
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne sposobnosti 	PRESKOKI (klopi, skrinje) VAJE V VESI (plezanje po letveniku, zviralih in žrdi)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ravna z različnimi pripomočki 		
IGRE Z ŽOGO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pridobivajo osnovne spretnosti z žogo 	ZADEVANJE RAZLIČNIH CILJEV S KOTALJENJEM IN METANJEM ŽOGE, PODAJANJE IN LOVLJENJE ŽOGE (z obema rokama na mestu)			
PLESNE IGRE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ razvijajo gibalne in ritmične sposobnosti 	IZŠTEVANKE GIBALNO-RAJALNE IGRE		praktično delo	

MAJ

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none">privzgapajo si potrebo po gibanjurazvijajo gibalne sposobnosti	ŠTAFETNE IGRE	<ul style="list-style-type: none">pozna primerna športna oblačila in obutev	ustno	
GIMNASTIČNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none">razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti	PRESKAKOVANJE KOLEBNICE			
IGRE Z ŽOGO	<ul style="list-style-type: none">pridobivajo osnovne spretnosti z žogorazvijajo gibalne sposobnosti	ELEMENTARNE IN MOŠTVENE IGRE			
PLESNE IGRE	<ul style="list-style-type: none">razvijajo gibalne in ritmične sposobnosti	DRUŽABNO-PLESNE IGRE IMPROVIZACIJA NA RAZLIČNE TEME	<ul style="list-style-type: none">zapeše preproste otroške plese	praktično delo	

JUNIJ

ŠPORTNA PANOGA	CILJI	PREDLAGANE VSEBINE	OPREDELITEV STANDARDOV ZNANJA	PREVERJANJE, OCENJEVANJE ZNANJA	OPOMBE
NARAVNE OBLIKE GIBANJA IN IGRE	<ul style="list-style-type: none"> privzgamajajo si potrebo po gibanju pridobivajo sposobnost za orientacijo v prostoru 	IGRE V NARAVI			
ATLETSKA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> razvijajo splošno vzdržljivost 	PREMAGOVANJE OVIR V NARAVI			
IGRE Z ŽOGO	<ul style="list-style-type: none"> pridobivajo osnovne spretnosti z žogo spoznavajo pravila iger in jih upoštevajo 	ŠTAFETNE IN MOŠTVENE IGRE			
PLAVALNA ABECEDA	<ul style="list-style-type: none"> prilagodijo se na vodo do stopnje drsenja 	PLAVANJE	<ul style="list-style-type: none"> prilagodi se na vodo do stopnje drsenja pozna in upošteva osnovna pravila varnosti v telovadnici, na igrišču in v bazenu 	<p>praktično delo</p> <p>ustno</p>	